

Anmeldung bis 1. Mai 2024
an Elisabeth Lindner,
elisabeth.lindner@kath-oeschgen.ch,
079 897 82 56

Bei eingeschränkten finanziellen
Möglichkeiten, bitte mit Elisabeth
Lindner Kontakt aufnehmen.

Wir finden eine Lösung.



Auszeit für Körper Seele Geist

mit Impulsen, Singen, Meditation,
Stille, Körperübungen
tragen wir Sorge zu uns,
gerade im zunehmendem Alter.

1. bis 3. Juli 2024
Propstei Wislikofen

Programm

1.7.24 13.30 Uhr

Kennenlernen / Einführung
täglich 2-3 Einheiten
im Wechsel von Stille,
Körperübung, Austausch

3.7.23 16.00 Uhr

Verabschiedung / Abreise

Details zu den Ferientagen folgen mit
der Rechnung im Mai 2024.

Kosten

2 Übernachtungen im Einzelz.,
Vollpension: Fr. 430.00.

Propstei Wislikofen,
Seminarhotel und Bildungshaus,
www.propstei.ch

Leitung:

Elisabeth Lindner,
kath. Seelsorgerin
Yvonne Ott-Senn,
Physiotherapeutin